

「歩く市民スポーツ」で人もまちも元気に

グラウンドフォーラム

健康で自立した生活をおくる健康長寿社会の創出とまちの元気づくりをめざして、高齢者から子どもまで世代を超えた「歩く市民スポーツ」の活用とその効果を、ウォーキング実践団体、および先進自治体、健康運動を支える団体などが金沢に一堂に集い語り合う、全国初のフォーラムです。

開催日 平成28年 **10月20日(木)**

会場 石川県文教会館大ホール 金沢市尾山町10番5号

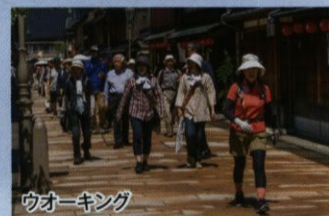
- 主催 金沢ウォーク実行委員会、一般社団法人日本ウォーキング協会、一般社団法人日本市民スポーツ連盟、金沢市
- 共催 一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟、NPO法人日本ロングトレイル協会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、金沢市教育委員会
- 特別協力 北國新聞社
- 後援 スポーツ庁、石川県
- 主管 NPO法人石川県ウォーキング協会、石川県ノルディック・ウォーク連盟、金沢トレイル連携協議会

聴講者募集
無料

第一部 / ウォーキング全国サミット 13:00~15:20(予定)

多様なウォーキングの活用とその効果を検証し、健康寿命の延伸と地域の活性化を提言!

- 開会あいさつ
- 基調講演 宮下 充正 氏 日本市民スポーツ連盟名誉会長・東大名誉教授、全日本ノルディック・ウォーク連盟会長
- パネルディスカッション
 - ◎コーディネーター 佐川 哲也 氏 金沢市スポーツ推進審議会議長・金沢大学教授
 - ◎パネラー
 - 堀野 正勝 氏 日本ウォーキング協会会長
 - 川内 基裕 氏 日本市民スポーツ連盟会長
 - 木村 健二 氏 全日本ノルディック・ウォーク連盟専務理事・本部長
 - 節田 重節 氏 日本ロングトレイル協会会長
 - 増田 和茂 氏 体力・健康づくり事業財団常務理事
 - 南 昌秀 氏 コマツ本社健康増進センター副所長



第二部 / 歩育フォーラム 15:30~17:30(予定)

YUZA宣言から16年。子どもたちの健全な心身を育む「歩育」の新展開を金沢から発信!

- 教育講演 テーマ「石川型歩育からみる「歩育」の可能性」
平下 政美 氏 金沢学院大学教授
- パネルディスカッション
 - ◎コーディネーター 井上 成美 氏 日本ウォーキング協会専務理事
 - ◎パネラー
 - 山羽 教文 氏 日本ウォーキング協会歩育主任研究員
 - 本宮 茂樹 氏 山形県遊佐町副町長
 - 中村 幸一 氏 埼玉県東松山市教育長
 - 五貫 直彦 氏 NPO法人北九州ウォーキング協会理事長
 - 村山 孝之 氏 金沢大学准教授



ウォーキング・グランドフェスティバルin金沢2016

グランドフォーラム

聴講者募集
無料

日時 平成28年**10月20日**(木)

●受付 正午～

●開演 13:00～(終了17:30予定)

会場 石川県文教会館大ホール

■ご聴講お申込=定員500名

先着お申込順となります

■お申込締切=10月12日(水)

聴講券を発送します。

●下記申込書にご記入のうえFAXにてお申込ください。またお葉書、E-mailにてもお申込いただけます。

※先着順の登録とし聴講券をお送り致します。締切後、聴講券が届かない場合は落選となりますのでご了承ください。



FAXでのお申込みは

下記ご記入のうえ **076-261-0257**へお申込ください

ご聴講区分(○印を)	氏名	住所	電話番号
全体通し・一部・二部		〒 -	
全体通し・一部・二部		〒 -	
全体通し・一部・二部		〒 -	
全体通し・一部・二部		〒 -	
全体通し・一部・二部		〒 -	

お葉書の場合

〒920-0999 金沢市柿木畠1-1 金沢市スポーツ振興課 グランドフォーラム係宛
ご聴講区分(全体通し・一部・二部)、氏名、住所、電話を明記のうえ郵送ください

E-mailの場合

メールアドレス: sports@city.kanazawa.lg.jp へ
ご聴講区分(全体通し・一部・二部)、氏名、住所、電話を明記のうえ送信ください

お問い合わせ

TEL.076-220-2443 金沢市スポーツ振興課

ノルディック・ウォークによる機能回復を

パーキンソン病とノルディック・ウォーキング フォーラムと体験会

パーキンソン病、二次性パーキンソン症候群による歩行障害の運動能力をノルディックウォークは改善しうることを紹介し、あわせて実技・体験会を開催します。

**参加者募集
無料**

開催日 平成28年 **10月22日(土)**

会場 **金沢勤労者プラザ** 金沢市北安江3-2-20
(JR金沢駅から徒歩約5分)

- 主催 金沢ウォーク実行委員会、一般社団法人日本ウォーキング協会、一般社団法人日本市民スポーツ連盟、金沢市
- 共催 一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟、NPO法人日本ロングトレイル協会、公益財団法人健康・体力づくり事業財団、金沢市教育委員会
- 特別協力 北國新聞社
- 後援 スポーツ庁
- 主管 NPO法人石川県ウォーキング協会、石川県ノルディック・ウォーク連盟、金沢トレイル連携協議会
- 協力 全国パーキンソン病友の会 石川県支部



第一部 / パネルディスカッション 13:30~

ノルディック・ウォーキングを用いた機能回復

※定員400名 / 第2部参加の方へは第1部からご案内しています。

- 司会 **川内 基裕氏** 日本市民スポーツ連盟会長、東京都ノルディック・ウォーク連盟会長
岡田 芳子氏 全国パーキンソン病友の会 石川県支部会員
- 演者 **武田 克彦氏** 認知神経学会理事長、日本高次脳機能障害学会学術集会2016会長 「パーキンソン病とその症状」
丸谷 龍思氏 国立病院機構相模原病院リハビリテーション科科长 「ノルディック・ウォーキングを用いたパーキンソン病のリハビリテーション」
佐々木賢太郎氏 金城大学医療健康学部理学療法学科准教授 「パーキンソン病の動作解析」
伊藤 正夫氏 全国パーキンソン病友の会 石川県支部会員 「患者としてのノルディック・ウォーキング体験」
舟波 真美氏 東京都 リラの会代表 「患者として、NW指導員として」

ノルディック指導員の皆様も講習の機会としてご参加を!

ポスター展示発表 **鈴木盛史、佐藤和久、櫻井一平** 「ノルディック・ウォーキングのバイオメカニクス」

第二部 / ノルディック・ウォーキング体験会 15:00~(予定)

パーキンソン症状にお悩みの方を優先。

※定員100名 / 第一部とは場所が変わります。ボールの貸し出しもあり、詳細はお問い合わせください。

FAXでのお申込みは下記にご記入のうえ 076-261-0257へお申送ください

お葉書の場合 〒920-0999 金沢市柿木島1-1 金沢市スポーツ振興課 ノルディックフォーラム係宛
氏名、住所、電話を明記のうえ郵送ください

E-mailの場合 メールアドレス: sports@city.kanazawa.lg.jp へ
氏名、住所、電話を明記のうえ送信ください

お申込締切=10月12日(水) 先着順の登録とし聴講券を発送します。
締切後、聴講券が届かない場合は落選となりますのでご了承ください。

お問い合わせ TEL.076-220-2443 金沢市スポーツ振興課
TEL&FAX 076-255-7478 石川県ノルディック・ウォーク連盟
TEL.080-1955-6406 全国パーキンソン病友の会 石川県支部事務局長・日向浩一

氏名	住所(所属)	電話番号
()体験会希望は○印を	〒 -	()
()体験会希望は○印を	〒 -	()
()体験会希望は○印を	〒 -	()